याद रखें – शर्माएं नहीं। अपने डॉक्टर को बताएं, यदि आपको:

- ☐ योनि से असामान्य ब्लीडिंग, जैसे संभोग या माहवारी के पश्चात या माहवारियों के बीच ब्लीडिंग और स्पोटिंग (खून के धब्बे), और सामान्य की अपेक्षा अधिक लंबी माहवारी होना अथवा बहुत ब्लीडिंग होना।
- ☐ योनि से असामान्य (गन्दा, बदबूदार) डिस्चार्ज होता है – इस डिस्चार्ज में कुछ रक्त भी हो सकता है, और यह दो माहवारियों के बीच अथवा माहवारी के पश्चात हो सकता है।
- ☐ संभोग के दौरान दर्द

यदि आपमें इनमें से कोई एक अथवा अन्य लक्षण हैं, तो डॉक्टर से तुरंत मिलें और प्रत्येक 3 वर्ष से पेप टेस्ट कराना न भूलें। उस समय की प्रतीक्षा न करें जब आप लक्षणों से पीड़ित हो जाएं।

American Cancer Society® Global

cancer.org

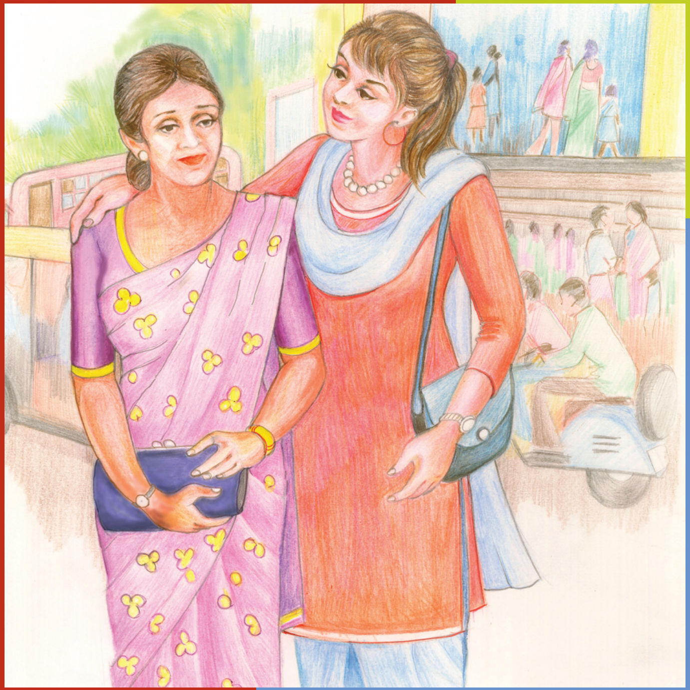
CBCC COMPREHENSIVE BLOOD & CANCER CENTER Outsmarting Cancer

Creation of this material was made possible in part by a pioneering grant from CBCC-USA.

©2009, American Cancer Society, Inc. No.011283
India Project

शर्माएं नहीं:

अपने लक्षणों के बारे में अपने डॉक्टर को बताएं



सी.बी.सी.सी. – यू.एस.ए. से प्राप्त पायनिरिंग अनुदान से इस उपयोगी सामग्री को आंशिक रूप से तैयार करना संभव हुआ है।

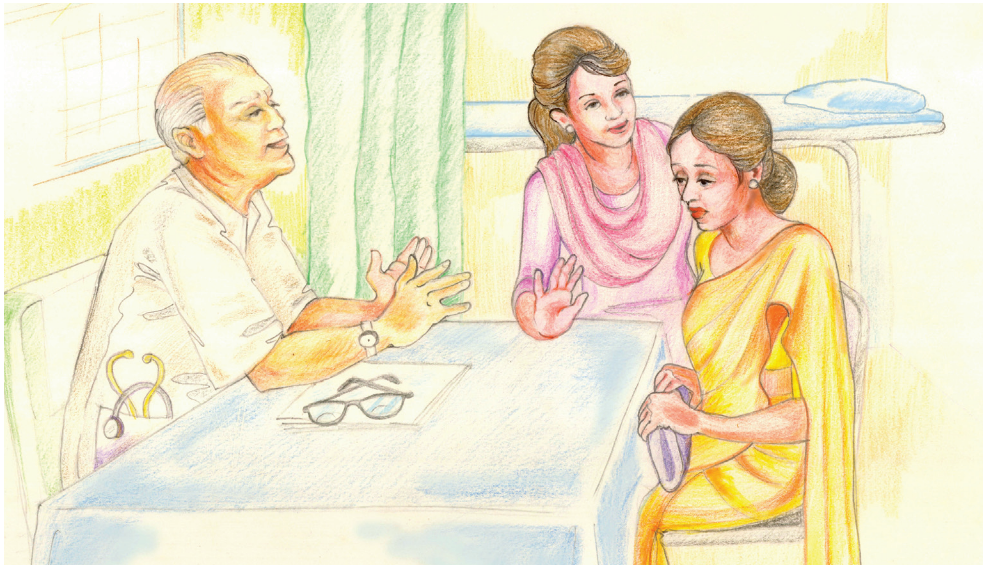
नाम ____________________

Distributed by

Cancer Patients Aid Association
TOTAL MANAGEMENT OF CANCER

India Cancer Initiative

American Cancer Society®



डॉक्टर: हैलो माया. यहां कैसे आना हुआ? आशा है सब कुछ सही है?

माया: जी हां, यह एक छोटी-सी समस्या है, वास्तव में कोई बड़ी बात नहीं है.

सुधा: बोलती रहें माया, शर्माएं नहीं।

माया: पता नहीं, मैं आपको कैसे बताऊं, लेकिन ऐसा लगता है कि मुझे माहवारी में कुछ परेशानी है।

डॉक्टर: मुझे अपनी समस्या बताएं ताकि मैं आपकी मदद कर सकूं।

माया: बात केवल इतनी-सी है कि मुझे पहले से कहीं अधिक बार माहवारी हो रही है। ओह, यह कहते हुए मुझे काफी शर्म महसूस हो रही है।

सुधा: इसमें शरमाने की कोई बात नहीं है। यह एक मेडिकल समस्या है, और आपको डॉक्टर को इसके बारे में बताना चाहिए ताकि वह आपकी सहायता कर सकें।

माया: मुझे कभी-कभी महीने में दो बार, और कभी-कभी तीन बार भी माहवारी हो जाती है। कुछ बार तो सोचती हूं कि मुझे रोजाना ही ब्लीडिंग (रक्तस्राव) हो रही है।

डॉक्टर: ऐसा कब से हो रहा है?

माया: अब तक लगभग 4 माह से। लेकिन मैं जानती हूँ कि बहुत सी महिलाओं को माहवारी के साथ समस्याएं होती है।

डॉक्टर: जी, हां। लेकिन माहवारी के बीच में ब्लीडिंग होना और कभी-कभी बिना माहवारी रुके ब्लीडिंग होते रहना सामान्य नहीं है। माया, कृपया मुझे एक निजी प्रश्न पूछने की अनुमति दें- क्या आपको लैंगिक संपर्क के पश्चात् भी ब्लीडिंग होती है?

माया: जी, हां। मैंने ऐसा भी देखा है।

डॉक्टर: इस मामले में, मैं सोचता हूँ कि हमें पेप टेस्ट करना होगा ताकि हम ब्लीडिंग के कारण का पता लगा सकें।

माया: पेप टेस्ट? मैंने सुना है कि यह टेस्ट तो केन्सर के लिए किया जाता है। क्या इसका यह मतलब है कि मुझे सर्वाइकल (गर्भाशय के मुंह/ग्रीवा का) केन्सर है?

डॉक्टर: घबराएं नहीं। पेप टेस्ट यह पता लगाने के लिए किया जाता है कि आपको किस तरह की समस्या है। संभव है कि यह केन्सर बिल्कुल न हो। लेकिन बिना टेस्ट किए हमें यह पता नहीं चल पाएगा ।

माया: मुझे पता नहीं है कि यह कैसे किया जाता है। क्या इसमें तकलीफ होती है? क्या: इससे और भी ब्लीडिंग होगी? क्या मुझे भर्ती होना पड़ेगा?

डॉक्टर: पेप टेस्ट कराना बहुत आसान है। मैं आपके सर्विक्स (गर्भाशय के मुंह/ग्रीवा) की जांच करुंगा। सर्विक्स के बाहरी भाग से नमूना लेने के लिए मैं जांच के दौरान छोटी सी प्लास्टिक अथवा लकड़ी की स्पैचुला, जो आइसक्रीम की चम्मच की तरह लगती है, का उपयोग करुंगा। मैं इसे पेथोलॉजिस्ट के पास भेजूंगा जो माइक्रोस्कोप (सूक्ष्मदर्शी) से इसका परीक्षण करके हमें बताएगा कि समस्या क्या है। आपको इससे दर्द नहीं होगा, परंतु मामूली-सी ब्लीडिंग हो सकती है। यह जांच क्लीनिक/ आउटडोर में की जाती है और इसमें कुछ मिनटों का ही समय लगता है।

माया: मैं इसके नतीजों के बारे में चिंतित हूँ।

डॉक्टर: प्राय: अधिकांश पेप टेस्ट साधारण संक्रमण अथवा ज्वलनशीलता (Inflammation) की उपस्थिति दर्शाते हैं। कुछ बार, पेप टेस्ट में असामान्य कोशिकाओं का पता चलता है। इससे पहले कि असामान्य कोशिकाएं बढ़कर केन्सर का पूर्ण रूप ले लें, पेप टेस्ट से इनकी उपस्थिति का पता लग जाना लाभकारी होता है। जब पेप टेस्ट से केन्सर का एक बहुत प्रारंभिक अवस्था में ही पता चल जाता है, तब साधारण-से उपचार से इसे ठीक भी किया जा सकता है।

माया: इस टेस्ट में कितने पैसे की जरूरत होगी?

डॉक्टर: एक पेप टेस्ट लगभग 150-200/- रुपए में किया जाता है। कई अस्पताल/डॉक्टर इसके स्क्रीनिंग कैंप भी आयोजित करते हैं जहां यह टेस्ट नि:शुल्क किया जाता है। आपको देर नहीं करनी चाहिए, क्योंकि आपमें भी सर्विक्स के केन्सर की संभावित उपस्थिति एक लक्षण है।